



**Menù estivo dal 04/04/2018**  
**4 settimane**  
**Dresano**  
**a.s. 2018/2019**

| Settimana | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì  |
|-----------|--|--|--|---|--|
| 1         | Vellutata di zucchine e fagioli<br>cannellini con crostini<br>Formaggio<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca | Risotto saltato agli aromi<br>Crocchette con verdure<br>Pomodori<br>Pane ai 5 cereali<br>Frutta fresca | Pasta integrale con pomodoro e<br>basilico<br>Hamburger vegetale<br>Verdure cotte miste<br>Pane<br>Frutta fresca | Insalata di miglio con verdure<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca                           | Pasta alla parmigiana<br>Lenticchie stufati<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca            |
| 2         | Risotto con zucchine e curcuma<br>Hamburger vegetale<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta fresca                           | Crema di carote e piselli con pasta<br>integrale<br>Asiago<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca        | Insalata di riso con verdure<br>Hamburger vegetale<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca                    | Pasta con pomodoro e olive<br>Hamburger di lenticchie<br>Carote julienne<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Pasta alla crema di melanzane<br>Rollato con verdure<br>Zucchine al forno<br>Pane<br>Frutta fresca |
| 3         | Verdure crude miste<br>Pizza margherita<br>Pane<br>Frutta fresca   | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata con verdure<br>Piselli e carote<br>Pane<br>Frutta fresca               | Pasta al<br>pesto di zucchine<br>Legumi<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta fresca                                      | Passato di verdura con pasta<br>Formaggio<br>Pomodori<br>Pane ai 5 cereali<br>Frutta fresca                 | Risotto allo zafferano<br>Polpette di ceci al pomodoro<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca        |
| 4         | Pasta al ragù vegetale<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca  | Risotto primavera (con piselli)<br>Formaggio<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca               | Verdure miste e legumi<br>Lasagne al ragù vegetale con<br>formaggio<br>Pane<br>Frutta fresca                     | Orzo al pesto<br>Frittata<br>Zucchine al prezzemolo<br>Pane integrale<br>Frutta fresca                      | Pasta integrale alla crema di<br>zucchine<br>Legumi<br>Patate e fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca |

Grammature in linea con il documento ATS.

Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale e viene servito dopo il primo piatto.

Per la preparazione e condimento dei piatti è utilizzato sale iodato

Per la preparazione e condimento dei piatti è utilizzato esclusivamente olio extra vergine di oliva.

Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana e viene somministrata a metà mattina