



Menù estivo dal 08/04/2019
4 settimane
Vizzolo Predabissi e Colturano
a.s. 2018/2019 NO SESAMO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale con pomodoro e basilico Mozzarella Pomodori in insalata Pane no sesamo Frutta fresca	Vellutata di verdure con legumi e crostini Pollo al forno Insalata mista Pane no sesamo ai 5 cereali Yogurt	Riso olio e Parmigiano Frittata con zucchine e ricotta Carote all'olio Pane no sesamo Frutta fresca	Pasta alla norma Scaloppine di lonza al limone Carote e piselli stufati Pane no sesamo Dolce	Pasta al pesto Merluzzo gratinato Insalata verde Pane no sesamo Frutta fresca
2	Pasta alla sorrentina Frittata con patate Insalata mista Pane no sesamo Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e pesto Asiago Fagiolini all'olio Pane no sesamo Frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano Straccetti di manzo con verdure Pane no sesamo integrale Yogurt	Minestra di lenticchie con farro Coscia di pollo arrosto Pomodori in insalata Pane no sesamo Dolce	Risotto allo zafferano Nasello pomodori e olive Carote julienne Pane no sesamo Frutta fresca
3	Pasta al ragù vegetale (con zucchine, carote e melanzane) Grana padano Pomodori Pane no sesamo Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Fagioli cannellini all'olio Carote all'olio Pane no sesamo Frutta fresca	Risotto al pomodoro Arrosto di lonza Zucchine e melanzane al prezzemolo Pane no sesamo ai 5 cereali Yogurt	Pasta con zucchine e basilico Cotoletta di tacchino Insalata mista Pane no sesamo Dolce	Passato di piselli e verdura con orzo Filetti di platessa impanati Patate al forno Pane no sesamo Frutta fresca
4	Verdure crude miste (carote e pomodori) con ceci Pizza margherita Pane no sesamo (1/2 porzione) Frutta fresca	Lasagne al ragù di carne ½ porzione mozzarella Carote julienne Pane no sesamo Yogurt	Risotto zucchine e curcuma Lenticchie al pomodoro Insalata mista Pane no sesamo Dolce	Pasta al pomodoro e peperoni Arrosto di tacchino all'olio e limone Zucchine gratinate Pane no sesamo Frutta fresca	Pasta al pesto Filetto di platessa dorato al forno Pomodori in insalata Pane no sesamo integrale Frutta fresca

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. Il Pane no sesamo somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale e viene servito dopo il primo. GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana e viene somministrata a metà mattina.