



Dussmann Service



Menù estivo dal 08/04/2019
4 settimane
Vizzolo Predabissi e Colturano
a.s. 2018/2019 NO FORMAGGIO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale con pomodoro e basilico Pesce Pomodori in insalata Pane Frutta fresca	Vellutata di verdure con legumi e crostini Pollo al forno Insalata mista Pane ai 5 cereali Yogurt	Riso olio no formaggio Frittata con zucchine no formaggio Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta alla norma no formaggio Scaloppine di lonza al limone Carote e piselli stufati Pane Dolce	Pasta al pesto no formaggio Merluzzo gratinato con sesamo Insalata verde Pane Frutta fresca
2	Pasta alla sorrentina no formaggio Frittata con patate no formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e pesto no formaggio Pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio no formaggio Straccetti di manzo con verdure Pane integrale Yogurt	Minestra di lenticchie con farro Coscia di pollo arrosto Pomodori in insalata Pane Dolce	Risotto allo zafferano no formaggio Nasello pomodori e olive Carote julienne Pane Frutta fresca
3	Pasta al ragù vegetale (con zucchine, carote e melanzane) Pesce Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta olio e salvia Fagioli cannellini all'olio Carote all'olio Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro no formaggio Arrosto di lonza Zucchine e melanzane al prezzemolo Pane ai 5 cereali Yogurt	Pasta con zucchine e basilico Cotoletta di tacchino Insalata mista Pane Dolce	Passato di piselli e verdura con orzo Filetti di platessa impanati Patate al forno Pane Frutta fresca
4	Verdure crude miste (carote e pomodori) con ceci Focaccia al pomodoro Piselli stufati Pane (1/2 porzione) Frutta fresca	Lasagne al ragù di carne ½ porzione pesce Carote julienne Pane Yogurt	Risotto zucchine e curcuma no formaggio Lenticchie al pomodoro Insalata mista Pane Dolce	Pasta al pomodoro e peperoni Arrosto di tacchino all'olio e limone Zucchine gratinate Pane Frutta fresca	Pasta al pesto no formaggio Filetto di platessa dorato al forno Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale e viene servito dopo il primo. GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana e viene somministrata a metà mattina.