



Dussmann Service



Menù estivo dal 29/04/2019
4 settimane
Dresano VEGETARIANO
a.s. 2018/2019

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Verdure crude miste (carote e pomodori) con ceci Pizza margherita Pane (1/2 porzione) Frutta fresca	Vellutata di verdure con legumi e crostini Ricotta al forno Patate al forno Pane ai 5 cereali Frutta fresca	Pasta alla norma (pomodoro, melanzane e ricotta) Lenticchie al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Omelette Piselli stufati Pane Frutta fresca	Riso olio e grana Mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca
2	Pasta alla sorrentina Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta fresca	Minestra di lenticchie con farro Piselli con verdure (piatto unico) Pane Frutta fresca	Gran buffet di verdure e legumi Pasta olio e grana Pane integrale Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e pesto Asiago Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Ceci, pomodori e olive Carote julienne Pane Frutta fresca
3	Pasta al ragù vegetale (con zucchine, carote e melanzane) Grana padano Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta con pomodoro fresco e basilico Piselli al pomodoro Zucchine e melanzane al prezzemolo Pane ai 5 cereali Frutta fresca	Passato di piselli e verdura con orzo Ricotta al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata Insalata mista Pane Frutta fresca	Ravioli di magro olio e salvia Polpette di fagioli e ceci Carote julienne Pane Frutta fresca
4	Pasta integrale con pomodoro e basilico Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Lenticchie al pomodoro Zucchine gratinate Pane Frutta fresca	Antipasto di verdura e legumi Lasagne al ragù di verdura con formaggio Pane Frutta fresca	Risotto giallo con zucchine Fagioli in insalata Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata Carote julienne Pane integrale Frutta fresca

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale e viene servito dopo il primo. GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana e viene somministrata a metà mattina.