



**Menù estivo dal 29/04/2019**  
**4 settimane**  
**Dresano NO MAIALE E NO FORMAGGIO**  
**a.s. 2018/2019**

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Verdure crude miste (carote e pomodori) con ceci Focaccia Piselli al pomodoro Pane (1/2 porzione) Frutta fresca	Vellutata di verdure con legumi e crostini Pollo al forno Patate al forno Pane ai 5 cereali Frutta fresca	Pasta con pomodoro e melanzane Scaloppine di tacchino al limone Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Omelette NO FORMAGGIO Piselli stufati Pane Frutta fresca	Riso olio Merluzzo gratinato (con sesamo) Insalata verde Pane Frutta fresca
2	Pasta alla sorrentina Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta fresca	Minestra di lenticchie con farro Straccetti di manzo con verdure (piatto unico) Pane Frutta fresca	Gran buffet di verdure e legumi Pasta olio Pane integrale Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e pesto NO FORMAGGIO Fettina di carne NO MAIALE Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Nasello pomodori e olive Carote julienne Pane Frutta fresca
3	Pasta al ragù vegetale (con zucchine, carote e melanzane) Scaloppina di pollo Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta con pomodoro fresco e basilico Arrosti di manzo Zucchine e melanzane al prezzemolo Pane ai 5 cereali Frutta fresca	Passato di piselli e verdura con orzo Filetti di platessa impanati Patate al forno Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Cotoletta di tacchino Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta olio e salvia Polpette di fagioli e ceci Carote julienne Pane Frutta fresca
4	Pasta integrale con pomodoro e basilico Pesce al forno Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pesto NO FORMAGGIO Lenticchie al pomodoro Zucchine gratinate Pane Frutta fresca	Antipasto di verdura e legumi Lasagne al ragù di carne (no maiale) e NO FORMAGGIO Pane Frutta fresca	Risotto giallo con zucchine Arrosti di tacchino all'olio e limone Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Filetto di platessa dorato al forno Carote julienne Pane integrale Frutta fresca

**NON AGGIUGERE FORMAGGIO GRATTUGGIATO ALLE PREPARAZIONI**

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale e viene servito dopo il primo. GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana e viene somministrata a metà mattina.