



Dussmann Service



Menù invernale
4 settimane
Vizzolo Predabissi e Colturano
No sesamo
In vigore dal 07/01/2019

| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|---|--|--|---|--|
| 1 | Gnocchi al pomodoro Fontina Spinaci al vapore Pane no sesamo Frutta fresca | Pasta con ragù di pesce Frittata con patate Insalata Mista Pane no sesamo Frutta fresca | Polenta Spezzatino di tacchino con verdure Pane no sesamo Frutta fresca | Risotto allo zafferano Lenticchie al pomodoro Finocchi in insalata Pane no sesamo Frutta fresca | Crema di verdure con farro Platessa gratinata Fagiolini all'olio Pane no sesamo ai 5 cereali Frutta fresca |
| 2 | Carote e finocchi in insalata Pizza margherita Mozzarella 1/2 porzione ½ Pane no sesamo Frutta fresca | Risotto bianco Merluzzo gratinato Carote julienne Pane no sesamo integrale Frutta fresca | Pasta integrale al pesto Frittata Insalata Pane no sesamo Frutta fresca | Passato di verdure e fagioli con orzo Cotoletta di pollo Finocchi in insalata Pane no sesamo Frutta fresca | Antipasto di verdure crude Lasagne al ragù di lenticchie Pane no sesamo Frutta fresca |
| 3 | Risotto con crema di piselli Primo sale Spinaci al vapore Pane no sesamo Frutta fresca | Pasta all'olio e grana Frittata Carote julienne Pane no sesamo Frutta fresca | Vellutata di verdure e legumi con riso Cotoletta di lonza Patate arrosto Pane no sesamo Frutta fresca | Pasta pasticciata Verdure miste(carote e piselli) Pane no sesamo Frutta fresca | Pasta ragù vegetale Filetto di nasello dorato al forno Finocchi in insalata Pane no sesamo Integrale Frutta fresca |
| 4 | Pasta integrale con pomodoro Asiago Carote e piselli Pane no sesamo Frutta fresca | Antipasto di verdure crude Lasagne al ragù di carne Pane no sesamo Frutta fresca | Passato di legumi con crostini Frittata al formaggio Erbette al vapore Pane no sesamo Frutta fresca | Risotto alla zucca Pollo al forno Insalata mista Pane no sesamo ai 5 cereali Frutta fresca | Pastina in brodo vegetale Sogliola impanata al forno Finocchi in insalata Pane no sesamo Frutta fresca |

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. Il Pane no sesamo somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale e viene servito dopo il primo. GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana e viene somministrata a metà mattina.